

Landkreis Mecklenburgische-Seenplatte  
Regionalstandort Waren  
Gesundheitsamt / Zahnärztlicher Dienst  
Dr. B. Burggraf  
Zum Amtsbrink 2, 17192 Waren  
0395/ 57087 23 96

Arbeitskreis Zahngesundheit

### VORBEUGEN IST BESSER ALS HEILEN

Liebe Eltern,

Untersuchungen haben ergeben, dass die Kinder, die über eine längere Zeit regelmäßig FLUORIDE in der richtigen Menge erhalten, gesündere Zähne haben als die übrigen. Deshalb bietet das Gesundheitsamt Waren ( Müritz ), Zahnärztlicher Dienst, der Arbeitskreis Zahngesundheit, Kindern von Klasse 1-4 eine Fluoridlacktouchierung an.

Karies ist vermeidbar durch eine richtige Ernährung, gewissenhafte Zahnpflege, regelmäßige Kontrollen durch den Zahnarzt und die Zufuhr von Fluoriden.

Wissenschaftler und Gesundheitsinstitutionen ( z.B. WHO ) bekräftigen nachhaltig den Wert einer Kariesprophylaxe mit Fluoriden als eine wichtige und effektive Maßnahme zur Vorbeugung gegen Karies. In der Klasse Ihres Kindes ist eine 2x jährliche Fluoridlacktouchierung geplant.

Und so sieht die Kariesprophylaxe mit Fluoridlack aus:

1. Die Teilnahme ist freiwillig.
2. Die Fluoridlacktouchierung erfolgt für Sie kostenlos und wird zweimal jährlich durch den Zahnärztlichen Dienst des Gesundheitsamtes durchgeführt.

#### Außerdem sollten Sie beachten:

- Zweckmäßige Ernährung - vor allem keine Süßigkeiten zwischen den Mahlzeiten
- Zweimal täglich – am besten nach jeder Mahlzeit – Zähne putzen
- Regelmäßige zahnärztliche Untersuchung (zweimal jährlich)

Mit freundlichen Grüßen  
B. Burggraf

(bitte hier abtrennen)

#### Erklärung

\_\_\_\_\_ Name des Kindes/ Geb.-Datum

\_\_\_\_\_ Anschrift

Die Zähne meines Kindes sollen zweimal im Jahr in der Schule mit einer Fluoridhaltigen Lösung eingepinselt werden  ja  nein

Mein Kind lässt sich bereits ½-jährlich beim Zahnarzt die Zähne mit Fluorid lackieren  ja  nein

Mein Kind leidet unter Asthma bronchiale / Allergien  ja  nein

\_\_\_\_\_ den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Schule

\_\_\_\_\_  
Klasse